Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Interzicea unităţilor protejate să mai aibă activităţi de vânzări şi intermedieri şi le obliga exclusiv la producţie cu persoanele cu handicap şi prestarea de servicii tot de către acestea.

Evident, aveam de a face cu un abuz grosolan care lovea fără discernământ în noi, persoanele cu handicap!

În luna iulie am sesizat Avocatul Poporului cu privire la neconstituţionalitatea ordonanţei respective, dar această instituţie nu a dorit să intervină, deşi ar fi trebuit...

Ne rămânea o singură cale, cea a modificării ordonanţei în timp ce aceasta urma să fie aprobată de Parlament...

După o lungă aşteptare, dar în care am făcut o mare campanie de lobby, iată că la începutul lui octombrie am fost invitat la Senat, la Comisia de buget, pentru a ne susţine cauza. Am propus comisiei să se dubleze perioada de creditare la 10 ani, iar în cazuri excepţionale creditul să fie mai mare de 10.000 euro. Propunerea a fost acceptată de comisie, aceasta revenind şi la vechiul text de lege privitor la unităţile protejate, preferând o soluţie de compromis...

La sfârşitul lui octombrie plenul senatului vota proiectul de lege şi îl trimitea la Camera Deputaţilor, cea care trebuia să decidă.

Din păcate, alegerile care au urmat au blocat procesul legislativ până în luna ianuarie, când am reluat campania de lobby.

Iată mai jos un scurt istoric al celor întâmplate din noiembrie şi până acum:

PL-x nr. 662/2008

Proiect de Lege privind aprobarea Ordonanţei de urgenţă a Guvernului nr.86/2008 pentru modificarea Legii nr.448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap

Nr. înregistrare:
- Camera Deputaţilor: 662/04.11.2008

Derularea procedurii legislative

Data - Acţiunea

- ✓ 04.11.2008 - prezentare în Biroul Permanent al Camerei Deputaţilor
  Înregistrat la Camera pentru dezbatere, trimis pentru raport la: Comisia pentru muncă şi protecţie socială şi Comisia pentru sănătate şi familie
  Trimis pentru aviz la: Comisia pentru buget, finanţe şi bănci şi Comisia juridică, de disciplină şi imunităţi
- ✓ 27.01.2009 - primire aviz de la: Comisia juridică, de disciplină şi imunităţi
- ✓ 05.03.2009 - primire aviz de la: Comisia pentru buget, finanţe şi bănci
- ✓ 07.05.2009 - primire raport favorabil aprobării ordonanţei de urgenţă de la: Comisia pentru muncă şi protecţie socială şi Comisia pentru sănătate şi familie
- ✓ 11.05.2009 - înscris pe ordinea de zi a plenului Camerei Deputaţilor
- ✓ 12.05.2009 - dezbatere în plenul Camerei Deputaţilor
- ✓ 12.05.2009 - proiectul de lege pentru aprobarea ordonanţei de urgenţă adoptat de Camera Deputaţilor, adoptare cu respectarea prevederilor art.76 alin.(1) din Constituţia României. Rezultat vot: pentru=204, contra=1, abţineri=2, nu au votat=1 (prezenţi=208)

Vă scriu toate acestea pentru a vă permite să vă faceţi o imagine despre toate eforturile pe care le-am făcut singur, dar pentru toate persoanele cu handicap. Nu este lipsă de modestie, ci doar prezentarea faptelor, o dovadă că se poate schimba o lege de către noi...

Iată mai jos legea, asa cum va apărea în Monitorul Oficial:

*****

L E G E privind aprobarea Ordonanţei de urgenţă a Guvernului nr. 86/2008 pentru modificarea Legii nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap

Parlamentul României adoptă prezenta lege.

Articol unic. Se aprobă Ordonanţa de urgenţă a Guvernului nr. 86 din 24 iunie 2008 pentru modificarea Legii nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 474 din 27 iunie 2008, cu următoarele modificări şi completări:

1. La articolul I punctul 1, alineatul (1) al articolului 27 se modifică şi va avea următorul cuprins:

„Art. 27. (1) Persoanele adulte cu handicap grav sau accentuat pot beneficia de credit a cărui dobândă se suportă din bugetul de stat, prin transferuri de la bugetul Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap la bugetele direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, în baza unui contract privind angajamentul de plată a dobânzii pentru achiziţionarea unui singur autovehicul şi pentru adaptarea unei locuinţe conform nevoilor individuale de acces, cu condiţia plăţii la scadenţă a ratelor creditului, dar şi cu condiţia ca valoarea creditului să nu depăşească 10.000 de euro, iar returnarea creditului să nu depăşească 10 ani. În cazul achiziţionării de autovehicule adaptate special pentru transportul persoanelor cu handicap netransferabile, dependente de scaunul cu rotile, valoarea creditului nu poate depăşi

>>> continuare în pagina 12

Isus în barca mea (III)

Lingurar Ion

În anul 1993, pe data de 1 noiembrie, m-am hotărât cu tata să vin la Bucureşti, la cooperativa Munca de invalizi pentru angajare. Când am ajuns la Bucureşti şi am intrat în biroul preşedintelui cooperative, Părvan Taşcău, la început s-a opus să mă angajeze, dar după câteva insistenţe de ale mele şi ale tatălui meu a cedat şi m-a angajat. În momentul când mi-a dat fişa de angajare în mână am plâns de bucurie iar tatăl meu mi-a zis un lucru, că în Biblie scrie *"Cine rămâne în Mine şi în cine rămân Eu aduce multă roadă căci despărţiţi de mine nu puteţi face nimic"*. Atunci am înţeles că bucuria din inima mea s- a produs datorită harului lui Dumnezeu şi că în viaţă să nu-L dau la o parte pe Dumnezeu, căci fără Dumnezeu sunt un nimic. De ce mi-a zis tata aşa? fiindcă în timp ce aşteptam să vină preşedintele la birou a văzut că în cadrul cooperativei erau foarte mulţi oameni beţivi şi cum se spune acum mai nou, că doar suntem în Europa, băutori fruntaşi sau GVU adică gâtul veşnic ud. L-am întrebat pe tata de ce mi-a dat acest text din Biblie şi mi-a zis să nu uit niciodată de Dumnezeul cel viu.

Pe data de 3, în schimbul de după-amiază, am fost integrat şi am început să muncesc, iar unele persoane din cadrul cooperativei s-au mirat cum de am putut să încep munca aşa de repede că doar ei s-au chinuit 2-3 ani să se angajeze şi eu în 3 zile şi muncesc? Era un semn de întrebare pentru ei , dar eu ştiam că rugăciunile părinţilor mei erau la tronul de îndurare a lui Dumnezeu şi că mâna lui Dumnezeu era îndreptată spre mine.

Încă o problemă pe care Dumnezeu mi-a rezolvat-o în 2 ore: nu aveam unde să stau în Bucureşti, dar Dumnezeu mi-a făcut trecere înaintea directorului şcolii Alexandru Dabu, şcoala unde am învăţat 3 ani şi jumătate profesionala. Dumnezeu a lucrat la inima dânsului în aşa fel încât, fără să-i dau nimic, m-a primit să dorm în căminul şcolii până îmi găsesc cu chirie şi spunându-mi că dacă voi fi cuminte şi nu creez probleme voi putea rămâne în şcoală cât vreau şi că dacă nu voi avea unde să mănânc dânsul va vorbi la cantina şcolii să mă primească să mănânc gratuity. Nu-i aşa dragii mei că era mâna lui Dumnezeu cu mine?

În primăvara anului 1994 m-am dus la asociaţia nevăzătorilor şi le-am cerut să mi se dea şi mie o cameră la căminele asociaţiei nevăzâtorilor, cămine de nefamilişti. Căminele erau departe de serviciu. Ca să vin la serviciu şi de la serviciu la cămin am fost nevoit să mă împrietenesc cu un băiat care mai vedea dar era un mare beţiv: când lua salariul consuma toţi banii pe băutură şi a doua sau a treia zi nu mai avea nimic. În felul acesta eram obligat să îi dau să mănânce, că dacă nu, nu mă mai conducea la serviciu, aşa că la cămin am dus o viaţă foarte grea, deoarece eram la mâna lor.

La cămin am avut şi un coleg de cameră, care suferea de epilepsie. Era un băiat foarte bun şi încercam să-i explic din cuvântul lui Dumnezeu dar el îmi replica: *"Mie îmi spui dar tu de ce nu faci, tu de ce nu te pocăieşti, eu măcar sunt ortodox, dar tu nici cu ortodoxii nici cu pocăiţii şi te crezi că eşti mare cunoscător de Biblie"*. Băiatul avea dreptate şi nu mă supăram pe el. Erau momente când împreună puneam Biblia pe casete şi ascultam. Îi plăcea dar spunea mereu că el este ortodox şi că nu se lasă de obiceiurile lui, aşa că atunci când noi nu suntem stabili pe calea credinţei degeaba spunem altora să facă câtă vreme noi nu facem şi în felul acesta nu i-am m-ai spus nimic la colegul meu.

Pe 1 August s-a angajat în cadrul cooperativei noastre o tânără frumoasă fată. Îndată ce s-a angajat a repartizat-o să lucreze în altă secţie, iar unul dintre colegii mei, pe nume Cojocaru Mihalache, a venit la mine în secţia în care lucram şi mi-a spus că s-a angajat o fată tânără şi frumoasă în secţia cealaltă. I-am spus că am să mă duc s-o văd. L-am întrebat cum arată fata că pe mine mă interesează şi eu vreau s-o cunosc (de fapt, în secţia mea lucrau 45 de femei la sectorul caşerat, eu lucrând ca maşinist. Până să se angajeze această fată mi-am mai încercat norocul să caut o fată în secţia aceasta, cu care să mă căsătoresc, deoarece erau fete tinere şi fără handicap vizual, dar nu am găsit pentru că erau fete care fumau şi mie nu-mi plăceau pentru că ele spunea că nu se pot lăsa de fumat). Acest coleg a stat un pic şi mi-a zis: ,,Aaaa, nu-i de tine că-i grasă", dar eu am zis în mintea mea *"Ăsta e invidios de aia spune aşa. Am să mă duc s-o văd."*

A doua zi m-am dus în secţia unde lucra această fată frumoasă, Mariana, dar Dumnezeu a făcut ca ea să lucreze ca ambalatoare la maşina prietenului meu, Pisică Marian. M-am dus la prietenul meu zicând cu

>>> continuare în pagina 13

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Religie ⇨ Conştiinta ⇨ Caracter

-Partea I-

ŞERBAN PAUL

Importanța subiectului poate fi exprimată prin câteva întrebări.

- **Care este rolul religiei şi al puterii spirituale în dezvoltarea caracterului?**
- **Ce responsabilitate are individul în dezvoltarea propriului caracter?**
- **Care sunt recomandările divine pentru schimbarea caracterului?**
- **Ce minciuni a inventat Satana pentru a anula planul lui Dumnezeu?**
- **Ce legătură există între conştiință şi dezvoltarea caracterului?**
- **Cum anume poate deveni o conştiință mai puternică sau mai slabă?**
- **Ce semnificație are fericirea rostită de Isus: Ferice de cei ce plâng?**

Toate aceste întrebări îşi vor găsi raspunsul pe parcursul prezentării!

Filozoful german Nietzsche numeşte morala creştină, morala *slabilor* şi cea recomandată de el - a celor *puternici* arătând că fiecare are în mâinile sale propria fericire, precum artistul are materia brută, căreia vrea să-i dea o formă.

- a avea simțuri bune si sănătate ;
- abundența de bani. *Platon*
- Cel mai aproape de morala creştină se află Octavian Paler - *“Nu există fericire de care să-ți aminteşti fără tristețe. În spatele oricărui lucru frumos este ascunsă jertfa.”*

Nu există un caracter care se formează prin intermediul abnegației şi al propriilor realizări. Caracterul se construieşte pe baza principiilor enunțate de Isus Hristos în predica Sa.

Prima fericire rostită de Isus este o solicitare la o anumită atitudine; “*Ferice de cel sărac”* Matei 5, 3pp.

“Când strigă un nenorocit, Domnul aude şi-l scapă din toate necazurile lui.” Psalmi 34, 6.

"Duhul Domnului este peste Mine, pentru că M-a uns să vestesc săracilor Evanghelia, M-a trimis să tămăduiesc pe cei cu inima zdrobită, să vestesc robilor de război eliberarea, şi orbilor căpătarea vederii; să dau drumul celor apăsați…” Luca 4, 18.

Împărăția cerurilor nu este pentru fariseii care se credeau bogați; nici pentru zeloții răzbunători, ci pentru oamenii conştienți că sunt atât de săraci încât nu pot aduce nimic în favoarea lor.

Dacă în prezența lui Dumnezeu simți altceva decât o copleşitoare sărăcie a duhului, atunci înseamnă că nu ai fost încă în prezența Lui.

Cum putem verifica starea noastră?

“…am văzut pe Domnul şezând pe un scaun de domnie foarte înalt şi poalele mantiei Lui umpleau Templul. Serafimii stăteau deasupra Lui… şi ziceau: "Sfânt, sfânt, sfânt este Domnul oştirilor! Tot pământul este plin de mărirea Lui!" Atunci am zis: "Vai de mine! Sunt pierdut, căci sunt un om cu buze necurate şi am văzut cu ochii mei pe Împăratul, Domnul oştirilor!" Isaia 6, 1-5.

„Cea mai mare nevoie a lumii este aceea de oameni care nu se vând şi nu se pot cumpăra; oameni care să fie cu adevărat sinceri în adâncul sufletului lor; oameni care să nu se teamă să numească păcatul pe nume; oameni a căror conştiință să fie atât de loială față de datorie, precum este acul busolei; oameni care să rămână de partea dreptății chiar dacă s-ar prăbuşi cerurile” (White, *Educație*, p.57).

DACĂ ÎN PREZENȚA LUI DUMNEZEU SIMȚI ALTCEVA DECÂT O COPLEŞITOARE SĂRĂCIE A DUHULUI, ATUNCI ÎNSEAMNĂ CĂ NU AI FOST ÎNCĂ ÎN PREZENȚA LUI.

“Prin natura sa, inima omului este indiferentă, ascunsă şi lipsită de dragoste; când o persoană manifestă un spirit îndurător şi iertător, lucrul acesta nu vine din inima lui, ci este rezultatul influenței Duhului Sfânt, care lucrează asupra inimii. 'Noi Îl iubim, pentru că El ne-a iubit mai întâi' 1 Ioan 4, 19” (White, *Discurso maestro de Jesucristo*, p.17).

„Este posibil ca cea mai bună prezentare a adevărului divin să nu convingă şi să nu convertească sufletul. Inimile nu sunt atinse de logică şi elocvență, ci de influența Duhului Sfânt care lucrează încet, dar sigur, la dezvoltarea caracterului. Vocea blândă şi suavă a Duhului Sfânt are puterea de a schimba inima” (White, *Profetas y Reyes,* p.169).

Când încercați să ajutați o persoană să îşi schimbe caracterul, amintiți-vă că: *„Florile nu se deschid sub suflarea unui vânt dogoritor”* (White, *Educație*, p.291).

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

Cine stabileşte ce este păcat?

"Şi când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce priveşte păcatul, neprihănirea şi judecata!" Ioan 16, 8.

Romani 9, 1-4: *„Spun adevărul în Hristos, nu mint; cugetul meu, luminat de Duhul Sfânt, îmi este martor"* (conştiința trebuie sfințită şi adusă în conformitate cu voința Duhului Sfânt).

Conştiința reprezintă ghidul cel mai sigur pentru comportamentul nostru, atâta timp cât Ghidul conştiinței noastre este sigur. Omul dă dovadă de înfumurare dacă vrea să urmeze propriul drum, iar apoi are pretenția ca întreaga sa conştiință să fie demnă de încredere şi să nu aibă parte de nicio decepție. Dumnezeu este singurul Ghid sigur pentru conştiința noastră.

„Dintre toate creaturile Sale, Dumnezeu l-a înzestrat numai pe om cu o conştiință, care să îl ajute să înțeleagă Legea divină, şi cu o inimă capabilă să iubească această lege sfântă, dreaptă şi bună. Din partea omului se aşteaptă ascultare imediată şi totală" (White, *Mesaje selectate*, p.253).

-va urma-

Răspunsul lui Hristos la nevoile omului:

PROBLEMA NOASTRĂ Satan Filozofia lumii	RĂSPUNSUL LUI ISUS HRISTOS	REZULTATELE
1. Ferice de cei mândri. Mândrie, nesiguranță, subestimare.	„Cei săraci în duh" - recunosc că au nevoie să facă ceva în sensul acesta.	Acceptarea propriei persoane, comuniune deplină cu Dumnezeu şi cu semenii.
2. Ferice de cei care reuşesc să-şi ascundă păcatul şi vinovăția.	„Cei ce plâng" – se căiesc pentru păcatele săvârşite şi încetează să le mai facă.	O conştiință curată, dovada acceptării lui Dumnezeu şi a semenilor.
3. Răzvrătire, mânie, suspiciune.	„Cei blânzi" – manifestă supunere şi devotament față de voia lui Dumnezeu.	Acceptarea autorității, dezvoltarea încrederii în Dumnezeu şi în oameni.
4. Nefericire, teamă, frustrare, îngrijorare.	„Cei flămânzi şi însetați după neprihănire" – vor bea din apa vieții = conştiință	Sentimente sănătoase, dezvoltare holistică.
5. Amărăciune şi egoism.	„Cei milostivi" – atitudine iertătoare, dorința de a împărți cu alții.	Îmbunătățirea relațiilor, iubire față de Dumnezeu şi față de oameni.
6. Necurăție şi imoralitate.	„Cei cu inima curată" - curăție, puritate, viață integră.	Libertate morală, Legea lui Dumnezeu în inimă, loialitate față de Dumnezeu şi față de oameni.
7. Dezamăgire şi apatie.	„Cei împăciuitori" – reflectă pace, fericire, bucurie – şi împart toate acestea cu cei din jurul lor.	O pace care influențează, imaginea lui Dumnezeu transmisă oamenilor.

Ţie îţi pasă!?

Trimis de **Maxim Dorel**

„Tot ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le şi voi la fel; căci în aceasta este cuprinsă Legea şi Proorocii.”

Matei 7, 12

Un şoricel privi din crăpătura sa din perete şi îi văzu pe țăran şi pe nevasta acestuia deschizând un pachet.

- Ce mâncare să fi adus oare? se întrebă şoricelul... Cu groază îşi dădu repede seama că era o capcană.

Şoricelul se strecură cu mare grijă în curtea animalelor şi dădu alarma:

- E o capcană în casă, e o capcană în casă!

Găina cotcodăci şi se înfoie, ridică apoi capul şi îi spuse:

- Domnule Şoarece, vad bine că acest lucru te afectează, dar pentru mine el nu are nici o relevanță.

- Nu pot permite ca acest lucru să mă afecteze.

Şoricelul se întoarse atunci înspre porc şi îi spuse:

- E o capcană în casă, e o capcană în casă!

Porcului îi fu milă de el, dar răspunse:

- Îmi pare foarte, foarte rău, Domnule Şoarece, dar tot ce pot să fac este să mă rog. Te asigur că te vei găsi în rugăciunile mele.

Şoricelul merse atunci la vacă şi îi spuse:

- E o capcană în casă, e o capcană în casă!

Vaca îi spuse:

- Vai! Domnule Şoarece, îmi pare foarte rău pentru tine, dar chiar nu este o urgență pentru mine.

Şi aşa se întoarse şoricelul în casă, cu capul plecat şi cât se poate de amărât, pentru a înfrunta de unul singur capcana pusă de țăran.

În chiar noaptea aceea în casă se auzi un zgomot... Cum ar fi zgomotul produs de o capcana în care s-a prins un şoricel.

Nevasta țăranului se repezi să vadă ce s-a prins. Pe întuneric, ea nu îşi dădu seama că în capcană îşi prinsese coada un şarpe veninos.

Şarpele o muşcă pe nevasta țăranului. Țăranul o duse cât putu de repede la spital, şi când o aduse acasă, ea mai avea încă febră.

Oricine ştie că cel mai bun tratament împotriva febrei este supa proaspătă de pui, aşa că țăranul luă un cuțit şi se duse în curtea păsărilor, ca să facă rost de principalul ingredient pentru supă.

Dar nevasta lui nu se însănătoşi, aşa că prietenele şi vecinele ei veniră să o îngrijească şi stăteau cu ea mai toată ziua. Pentru a le da de mâncare, țăranul fu nevoit să taie porcul.

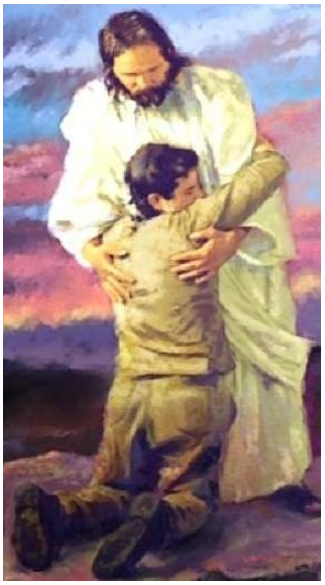
Nevasta țăranului nu se mai însănătoşi, şi muri la scurt timp.

La înmormântare veni multă lume, iar țăranul trebui să taie şi vaca pentru a-i hrăni pe toți.

Şoricelul se uita din crăpătura lui din perete, cuprins de tristețe.

Aşa că data viitoare când auzi că cineva se confruntă cu o problemă şi tu ai impresia că acest lucru nu te priveşte, adu-ți aminte: Când unul dintre noi este amenințat, cu toții suntem expuşi unui risc.

Suntem cu toții implicați în această călătorie numită viață. Trebuie să avem grijă unii de alții şi să facem un efort în plus pentru a ne încuraja unii pe alții.



<u>Adu-ți aminte...</u>

Fiecare dintre noi este un fir vital în tapițeria altei persoane; viețile noastre se întrețes, şi acest lucru nu este întâmplător.

Unul dintre cele mai bune lucruri din lumea asta de care te poți ține strâns este un prieten.

Studiul neuro-psihico-fiziologic al sistemului postural

Postura poate fi definită ca fiind poziția corpului, a segmentelor sale, a articulațiilor sale şi în mod particular a articulațiilor axului rahidian în spațiu (G. Willem).

Reflexele de poziție care condiționează postura corespund contracturilor musculare tonice care tind să fixeze poziția segmentelor unei articulații, sau a atitudinii generale a corpului, adică reflexe locale care tind să fixeze o poziție articulară sau reflexe generale care tind să fixeze atitudinea întregului corp.

Sistemul postural cuprinde: 1 - sistemul informativ; 2 - sistemul central integrator, analizator de comandă; 3 - sistemul efector muscular.

1. Sistemul informativ este legat de sensibilitatea generală, adică de un ansamblu de informații periferice care realizează, plecând de la diverşi receptori o informație neurologică centrală, în particular corticală.
2. Sistemul central integrator, analizator şi de comandă cuprinde trei elemente:
   - căile ascendente ale sensibilității
   - centrii de comandă ierarhizați, auto şi retro-controlați
   - căile de comandă extrapiramidale care controlează tonusul muscular, postura, mişcarea, echilibrul permanent orientat.
3. Sistemul efector muscular: tendoanele şi ligamentele nu au proteine contracțile organizate funcțional, ele nebeneficiind de proprietatea de motricitate funcțională. Numai mușchii posturali sunt motori. Ei sunt organizați în lanțuri deschise ascendente şi / sau descendente.

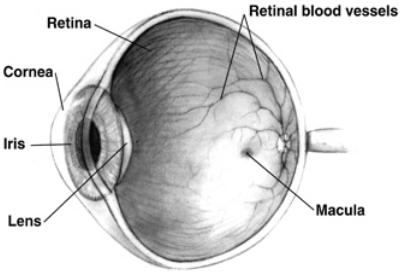
Receptorii periferici

Sistemul captatorilor periferici este stăpânul percepției. Percepția este rezultatul integrării permanente la nivelul centrilor nervoşi superiori a influxurilor codate transmise de organele de simț şi a sistemului somestezic.

Receptorul ocular

Ochiul joacă rolul unui giroscop, adică a unui aparat al cărui ax de rotație defineşte o direcție fixă în spațiu. El este mobilizat de şapte mușchi striați care asigură stabilitatera globilor, menține axele vizuale pe obiectul fixat grație receptorilor săi şi a neuronilor tonici. Fuziunea informațiilor date de acest sistem binocular se face la nivelul cortexului occipital.

Ochiul posedă un sistem de



percepție senzorială legat la conurile şi bastonaşelor care se comportă ca veritabile celule neuro- epiteliale analoage corpusculilor tactili.

Mușchii motori ai ochiului realizează o percepție proprioceptivă. Aceste elemente proprioceptive informează în permanență cortexul despre situația corpului şi a părților sale în spațiu.

Retina are o funcție exteroceptivă, rolul său fiind acela de a evalua distanțele, dimensiunile, unghiurile şi de a identifica formele, culorile şi texturile.

Receptorii gustativ, dentar şi masticator

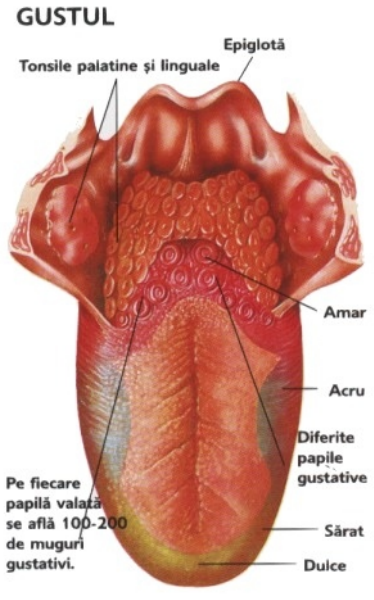
1. Receptorul gustativ

Gustul este o modalitate senzorială "chimică". Receptorii periferici sunt constituiți de papile gustative. Căile nervoase aferente se proiectează prin nervul lingual şi coarda timpanului, pe de o parte, şi prin nervul gloso-faringian pe de alta parte pe nucleul tractusului solitar. Este evident că acest captator are un rol minor asupra posturii. Este important însă pentru nou-născutul care, în căutarea sânului matern, este nevoit să îşi redreseze capul şi gâtul.

2. Receptorul dentar

De la paradont pleaca influxuri de origine apicală trans şi supra alveolară care informează centrii despre intensitatea forțelor aplicate asupra coroanei dentare şi despre eventualele dureri generate de stimuli variați (mecanici, chimici sau termici).

Din zonele pulpo-dentare,



>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

influxiurile pulpare vehiculează senzații de tensiune, de cald sau de frig. Aceşti receptori sunt situați în email (smalț) fiind activați numai în caz de leziune a dintelui.

3. Receptorul muscular masticator

Muşchii masticatori generează influxuri din fusurile neuro-musculare şi din organele neurotendinoase Golgi. Acestea ajung în ganglionul lui Gasser.

Receptorul tactil cutanat

In posturologie, atingerea joaca un rol fundamental şi pielea este suportul sensibilității cognitive a formelor şi presiunilor. La adult ea reprezintă aproximativ o suprafață de 2 metri pătrați şi 18% din greutatea corpului.

- mecanoreceptorii epidermici: putem individualiza în zona epidermică celule Merkel conectate pe de o parte la keratinocitele de suprafață prin microfibrile şi pe de alta parte la un disc Merkel dermic care are o origine axonală. Acest ansamblu realizează o celulă de tip paraneuron. 50-60 de astfel de complexe sunt legate la un singur axon mielinizat. Aceştia sunt receptori de adaptare lentă, excitabili de către presiuni atunci când aceasta este constantă.
- mecanoreceptorii dermici: în această zonă se individualizează receptorii sofisticați formați dintr-o structură lamelară şi o origine a fibrei mielinizate. Fibra mielinizată este aferentă unei celule în T a unui ganglion spinal al rădăcinii posterioare a unui nerv rahidian. Histologia descrie corpusculii lui Meissener sensibili la vibrații de joasă frecvență care participă la palparea exploratorie, corpusculii lui Pacini sensibili la componentele mecanice de înaltă frecvență şi la stimuli mecanici tisulari rapizi. Toți aceşti receptori dermici se adaptează rapid, ei răspunzând rapid la vibrații şi mişcări.
- exteroreceptorii specifici. Rolul exteroreceptorilor cutanați ai palmelor, regiunii fesiere şi în primul rând al tălpilor este esențial în controlul echilibrului general al corpului.

Receptorii somatici:

- mecanoreceptorii sensibilității profunde sunt situați la nivelul țesutului conjunctiv din fascii şi periost. Sunt captatori de presiune şi vibrații.
- receptorii kinestezici articulari se află mai ales la nivelul proximal al membrelor. Este vorba despre receptorii Golgi din ligamente. Sunt importanți în statică.

La nivelul capsulelor articulare găsim corpusculii Roffini care sunt sensibili la fazele statice şi dinamice ale mişcărilor articulare.

Receptorii sistemului tendino-muscular

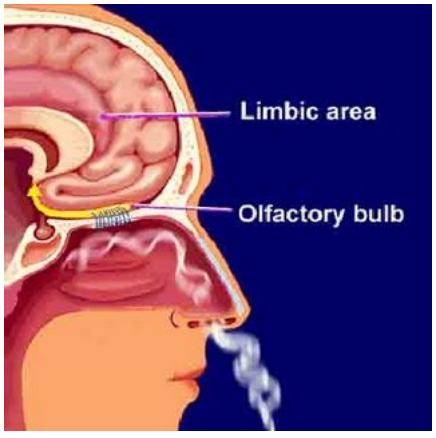
- la nivelul muscular- fusurile neuromusculare sunt formate din 6-10 fibre musculare regrupate într-o capsula conjunctivă. Ele sunt plasate paralel cu fibrele musculare şi sunt sensibile la orice întindere a acestora.
- la nivelul tendinos se află mecano-receptorii lui Golgi. Ei se află în tendoane, dar mai ales aproape de tendoane. Ei au o sensibilitate dinamică slabă, dar o sensibilitate statică notabilă oricare ar fi mediul de tensiune musculară, activ sau pasiv.

Receptorul labirintic

- Utricula şi sacula joacă un rol in reacțiile tonice de echilibrare secundare la schimbările de poziție ale capului atunci când ele durează mai mult. Se comportă ca un aparat de măsurare a înclinației. Ele pot detecta oscilațiile posturale de bază şi reglează activitatea tonică posturală ortostatică.
- Canalele semicirculare: proeminențele celor trei canele semi-circulare au un epiteliu cu cili care detectează accelerările unghiulare şi care generează reacții de echilibru legate de schimbările rapide a poziției capului în timpul rotațiilor sale sau ale corpului. Astfel, putem anticipa dezechilibrele la plecarea într-un sprint, de exemplu.
- Labirintul- un captator gravito-inerțial. Acest organ vestibular sau al 6-lea simț acționează ca un captator gravito-inerțial care integrează rotațiile, translațiile şi traiectoriile segmentului cefalic.

Receptorul olfactiv

- acest captator funcționează ca un discriminator al concentrației moleculare a substanțelor mirositoare. Sistemul informativ este redus la doi neuroni cu proiecții unice rinencefalice. Cei doi bulbi sunt în interconexiune strânsă cu comisura anterioară, ceea ce permite apropierea sau fuga de sursa odorantă. Rolul său în postura s-a micşorat prin dezvoltarea văzului, eliberarea mâinii şi a dezvoltării neuropsihice.



-sfârşit-

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Plamânarica - Plopul - Podbalul

Plămânărica

Plămânărica (Pulmonaria officinalis) este o plantă ierboasă, înaltă de cca. 30 cm, care creşte prin păduri, în locuri umbroase, de la şes până în zona montană. Foarte interesant de observat că, la un moment dat, pe aceaşi plantă se pot observa flori de trei culori. Imediat ce se deschide, sunt colorate în roşu, apoi, pe măsură ce se trec, se colorează în violet şi în final în albastru. În scop medicinal se recoltează frunzele (Folium Pulmonariae) începând din primele luni ale primăverii, până toamna în septembrie.

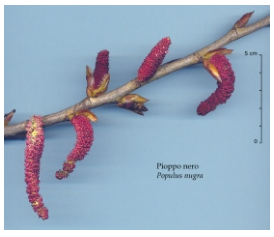
Proprietăţi şi indicaţii

Planta are acţiune diuretică, emolientă, antiinflamaroare, antidiareică, analgezică, cicatrizantă, remineralizantă, sudorifică, expectorantă.

Preparatele din plămânărică sunt folosite în bronşite, laringite cu tuse şi răguşeală, afecţiuni renale, boli reumatice, plăgi, degerături, mătreaţă.

Infuzia se prepară din 1 lingură de frunze uscate şi mărunţite la o cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi.

Plopul



Dintre soiurile de plopi din ţara noastră importanţă medicinală au plopul negru (Populus nigra) şi plopul tremurător (Populus tremula). Sunt arbori foioşi, cu tulpină înaltă, care cresc spontan sau sunt plantaţi ca arbori ornamentali în parcuri, pe marginea aleilor sau drumurilor. De la plop se recoltează în scop medicinal mugurii foliari (Gemma Populi), primăvara înainte de desfacerea frunzelor.

Proprietăţi şi indicaţii

Principiile active din muguri au acţiune astringentă, antiinflamatoare, slab analgezică, antiseptică, diuretică, sudorifică, cicatrizantă, expectorantă, antipiretică. Preparatele din muguri de plop sunt utilizate în infecţii respiratorii cu tuse, afecţiuni renale, boli reumatice, hemoroizi, plăgi, arsuri, afecţiuni dermatologice.

Pentru uz intern se prepară o infuzie din 1-2 linguriţe de muguri la o cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi. Pentru uz extern se prepară infuzia preparată în acelaşi fel se aplică local, sub formă de spălături sau comprese.

Podbalul

Podbalul (Tussilago farfara) este o plantă ierboasă foarte răspândită care creşte prin locurile necultivate. Era apreciată încă din Antichitate pentru calitatea de a "alunga tusea", proprietate reflectată şi în denumirea latină. Este printre primele plante care înfloresc primăvara devreme, în luna martie, având culoare galbenă, cu diametrul de 2-3 cm. De la podbal se recoltează în scop medicinal frunzele (Folium Farfarae) mari, late, de culoare verde care cresc direct din rizomi, după ofilirea florilor. Perioada de recoltare este aprilie-iunie.

Proprietăţi şi indicaţii

Preparatele din frunze de podbal au proprietăţi emoliente, tonice, antispastice, secretolitice şi antiinflamatoare. Frunzele de podbal sunt utile în afecţiunile aparatului respirator cum ar fi emfizemul pulmonar, bronşita cronică, astmul bronşic, silicoza, de asemenea în bolile hepato-biliare, dispepsii, plăgi şi ulceraţii ale pielii.

Infuzia se prepară din 2 linguriţe de frunze la 1 cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi. De obicei frunzele de podbal se folosesc alături de alte plante cu efecte sinergice cum sunt isopul, cimbrişorul şi altele.

Precauţii

Florile de podbal nu se mai folosesc în fitoterapie datorită evidenţierii unor substanţe carcinogene.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

ACROSTIH

***B**ăteam la poarta vieții, mergând fără Isus*
***U**rcam o treaptă şi-nc-o treaptă, dar nu eram supus*
***R**ăneam pe cine întâlneam în calea mea*
***C**ătând să fac din rău mai rău, cât voi putea*
***E**ram potrivnic alor mei, potrivnic mie chiar*
***A**veam obidă pe ce-i tot şi-aveam obidă pe Calvar*

***A**m vrut să fiu c-un pas 'naintea tuturor*
***U**rmând firescul, vizionând viața ca-n filmele horror*
***R**egret acum, o, Bunule Isus, că Te-am îndurerat.*
***E** strigătul de bucurie că Tu plângând mereu m-ai căutat*
***L**ăsând trecutu-n urmă Tu m-ai scăpat, m-ai mântuit, deci sunt salvat!*

Stoica Valeria - Băicoi (Prahova)

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

IUBIREA

pentru Tănase Aurel Gheorghiță

Din pământ răsar
Roşii trandafiri
Din suflet se naşte
Patima iubirii!

Întreabă vântul verii
Care adie des,
Lacrima iubirii
De câte ori mi-a şters.

Întinde-mi mâna ta
Dar mai întâi gândeşte
Că cel ce te-a ales
Iubire-ți dăruieşte

Priveşte-n ochii mei
Ce plâng de fericire!
Întinde-mi mâna ta
Şi dăruie-mi iubire.

Rus Maria - Tătăreşti (Satu Mare)

CÂMPUL

Câmpul tot s-a-ngălbenit
Păpădia a înflorit
Adesea îmi amintesc
De anii din trecut
Copil firav eram
Cu flori de păpădie mă jucam
Nu-mi păsa de ziua de mâine
Nu-mi păsa dacă am o pâine
Toată ziua mă jucam
La altceva nu gândeam
Nu gândeam că va veni o zi
Când copil nu voi mai fi
Când durerea mă va întrista
Singurătatea nu mă va lăsa
Anii copilăriei s-au dus
Maturitatea m-a ajuns
De anii din trecut
Păpădia iară a înflorit
De anii copilăriei ne-a reamintit
Cum să fac Doamne să pot
Anii iară să-i întorc
Prin iarbă şi flori să mă tăvălesc
La viitor să nu gândesc
Totul să fie viu şi real
Copilăria e un ideal.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Talentul…
(Creatia ta)

DĂ-MI LACRIMI ISUSE

Dă-mi lacrimi Isuse
Să-mi plâng păcatul meu
Viața mea murdară
Şi tot ce-am făcut eu.

Dă-mi lacrimi Isuse
Să-mi plâng păcatul meu
Prin jertfa de pe cruce
Să mă speli mereu.

Perciu Elena - Craiova

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

ÎN LIPSA TA

În lipsa ta
Plâng nopțile întregi
Mă doare sufletul
Când nu eşti lângă mine.

În lipsa ta
Nici stelele nu strălucesc
Şi n-a ieşit nici luna
În lipsa ta suspin şi plâng mereu.

În lipsa ta
Scriu versuri fără rimă
Scriu poezii triste
Plâng şi sufletul mi-e trist.

În lipsa ta
Plâng dimineți şi nopți pustii
În lipsa ta
Nu pot trăi ca altădată.

Drăgan Teodora
Luduş Roşiori (Mureş)

BEȚIE DE MAI

TALENTUL CREAȚIA TA

E mai
şi plouă cu raze de aur
şi plouă cu lacrimi de inimă.
E mai
şi de mult se trecu liliacul
şi de mult s-a topit
ninsoarea
florilor de măr.
Cireşele de mai
strălucesc rubinii
printre frunze de smarald.
Înfloresc trandafirii
cu mireasma ce-mbată
văzduhul.
E mai
şi sufletul mi-e beat
şi mă doare dragostea ta
de departe
sfâşiindu-mă-n chemări
şi-aşteptări.
Scriu în culoarea ochilor mei
numele tău
pe filele-ntunecatelor nopți
de nesomn
şi fiecare literă-i o stea
ce-mi călăuzeşte paşii viselor
prin încâlcitul labirint de gânduri
la capătul căruia nu ştiu ce e.
E mai
şi e soare şi sunt flori.

Victoria Ştefan - ***In memoriam***
Din volumul ***"Şoaptele nopții"***

Talentul… (Creatia ta)

SUB BRAZDĂ

Pământul reavăn, doarme
Sub frunzele uscate,
În aer guguştiucii
Perechile îşi cheamă.

Şi eu, în zări m-aş duce
Să caut fericirea,
Să urmăresc cum norii
Se fugăresc aiurea.

Să prind o nălucire
Ce o visez aevea,
Să le păstrez în suflet,
Şi să-mi găsesc iubirea.

Pământul reavăn, doarme
Sub iarba încolțită
Dă veste de departe
Că a sosit mărită

O unică primăvară,
Cu vânturi dobrogene
Cu griji să pui sub brazdă
Sămânța care-i bună.

Şi iar m-aplec pe sapă
Şi pun sub brazda-ntinsă
Rodire viitoare
De muncă neîntreruptă.

Las dorurile toate
Să umble pe coclauri,
Sub brazda care doarme
Presar mărgăritare.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

MUZĂ LIRICĂ

Muză lirică te-mbie
Cu ritmuri cristaline,
Versul alb sau ritmat
Pe toți ne-a fermecat,
Stând pe un răvaş pătat
Cât-o dată înflorat,
Cu însemnele iubirii,
Pelegrină a nemuriri,
Gînduri roze într-o zi
Le preface-n bucurii,
Muza, blonda cea frumoasă
E chiar fata zâmbăreață!
Chipul ei bălai şi vesel
Te îmbie la visare,
Cu gingaşa întruchipare.
E un fel de a zice: vino!
Te-mblînzeşte şi te-ndrumă
Spre iubirile lumeşti.
Corpul ei catifelat
Amorul ce l-a-ndurat,
Pe toți ne-a fermecat.
Glasul ei cel cristalin
Zâmbetul gingaş şi fin,
Ochii negri de vulpiță,
Te-mpresoară şi răsfață,
Ce n-aş da să-i am o viață.

Dragos Carabat - Brăila

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

DOAMNE NOI COPIII

Creşte credința ca să Te ascultăm
Gura ne sfințeşti, slavă să-Ți cântăm!
Tu eşti Tatăl nostru, noi ai Tăi suntem,
Şi orice daruri bune de la Tine avem!
Mulțumim de toate câte Tu ne-ai dat,
Fii, prin cântu nostru, Doamne lăudat!

Albinaru Iosif
Dragomireşti (Dâmbovița)

>>> continuare din pagina 1

20.000 de euro, perioada de rambursare fiind de 15 ani."

2. La articolul I după punctul 1 se introduc două noi puncte, punctele 11 şi 12, cu următorul cuprins:

„11. La articolul 27, după alineatul (1) se introduce un nou alineat, alineatul (11), cu următorul cuprins: «(11) Persoanele care au contractat un credit în condiţiile prevăzute la alin.(1) şi cărora, în urma reevaluării, li s-a schimbat încadrarea în gradul de handicap, beneficiază în continuare de aceleaşi condiţii de rambursare până la achitarea creditului.»

12. La articolul 27, după alineatul (2) se introduce un nou alineat, alineatul (3), cu următorul cuprins: «(3) Metodologia de preluare de către direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, a contractelor privind angajamentul de plată a dobânzii încheiate de Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap şi de asigurare a transferurilor financiare se aprobă prin ordin al preşedintelui Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap.»"

3. La articolul I, după punctul 3 se introduce un nou punct, punctul 4, cu următorul cuprins: „4. La articolul 78, după alineatul (4) se introduce un nou alineat, alineatul (41), cu următorul cuprins: «(41) Fac excepţie de la prevederile alin. (3) lit. b) unităţile protejate înfiinţate în cadrul organizaţiilor persoanelor cu handicap care pot desfăşura şi activităţi de vânzări/intermedieri, cu condiţia ca minimum 75% din profitul obţinut să fie destinat programelor de integrare socioprofesională pentru persoanele cu handicap din organizaţiile respective. Aceste unităţi au obligaţia prezentării unui raport financiar la fiecare început de an, din care să rezulte cum au fost utilizate fondurile obţinute prin activitatea comercială.»"

*****

Dupa cum vedeţi, am reuşit să îmbunătăţim considerabil ordonanţa!

Noi, Societatea Handicapaţilor Locomotor din România (www.invingatorul.org), am înfiinţat în 2007 unitatea protejată ÎNVINGĂTORUL, care acum este o veritabilă întreprindere socială, prin ea ne autofinanţăm întreaga activitate şi reuşim astfel să oferim servicii de calitate membrilor noştri, persoane adulte cu handicap locomotor din toată ţara.

Iată că acum toate unităţile protejate din organizaţii pot şi trebuie să devină întreprinderi sociale. Întreprinderile sociale, în speţă unităţile protejate, au rolul de a crea locuri de muncă, în special pentru persoanele cu handicap şi altele aflate în dificultate, şi generează cea mai mare parte a veniturilor lor din producerea şi din vânzarea de produse şi servicii...

Potrivit legislaţiei în vigoare, ONG-urile cu activitate economică sunt scutite de plata impozitului pe profit pentru veniturile de până la 15.000 de euro, iar pentru veniturile care depăşesc această sumă sunt plătite impozite de 16 la sută. Considerăm că ceea ce facem noi ar trebui încadrat altfel deoarece profitul rezultat nu se distribuie ca dividende şi nici nu se capitalizează, ci este orientat exclusiv programelor de integrare socio-profesională a persoanelor cu handicap...

Astfel de sectoare de activitate de tipul unităţilor protejate, care pot contribui la incluziunea socială, s-au dezvoltat în mai multe ţări europene, precum Italia, Franţa sau Spania, guvernele acestor ţări utilizându-le ca parte a programelor de măsuri active pe piaţa muncii şi ca instrumente ale politicii sociale, având ca ţintă populaţia dezavantajată.

Ambasadorul Spaniei la Bucureşti a declarat de curând că în Spania activează circa 50.000 de întreprinderi sociale care generează anual 100 de milioane de euro, contribuţie semnificativă pentru PIB. El a mai spus că cei care se dedică acestui domeniu beneficiază de anumite modalităţi de susţinere şi consideră că economia socială trebuie privită ca o altă modalitate de afaceri.

Dezvoltarea acestui sistem este necesară, mai ales ca finanţatorii tradiţionali au început să plece din România după aderarea la UE, iar ONG-urile sunt forţate să se reorienteze spre alte domenii generatoare de venituri. Pe de altă parte, e bine de ştiut că din cele 250.000 de persoane cu dizabilităţi, cu vârste cuprinse între 18 si 60 de ani, înregistrate de ANPH (Autoritatea Naţională pentru Persoane cu Handicap), doar 12.000 erau angajate în 2008.

România trebuie să aibă o economie socială puternică şi statul nu trebuie să gândească în locul societăţii civile, iar intreprinderile sociale, tip unităţi protejate, nu trebuie să se transforme în altceva, ci trebuie să aibă activităţi economice, să devină productive.

Unitatea protejată autorizată ÎNVINGĂTORUL permite organizaţiei noastre să se autofinanţeze şi să dezvolte continuu programele de reintegrare socio-profesionale dedicate membrilor săi, persoane adulte cu handicap locomotor.

În unitatea protejata autorizată ÎNVINGĂTORUL lucrează exclusiv persoane cu handicap locomotor, 4 cu handicap grav şi 2 cu handicap accentuat. Tot profitul nostru este utilizat exclusiv conform statutului nostru, în programele pentru membrii noştri.

Nu suntem un srl, nu suntem creaţi pentru a capitaliza profitul, ci lucrăm în beneficiul persoanelor cu handicap, nu în folosul unor profitori fără scrupule...

P.S. Urmează o nouă bătălie, cea pentru mărirea indemnizaţiilor...

-Sfârşit-

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru noua asociaţie înfiinţată, pentru persoanele cu dizabilităţi "Campionii Creştini", ca Domnul să ne pregătească finanţe, un sponsor şi clădire pentru birouri.

Lingurar Ion - Bucureşti

Să ne rugăm pentru domnul Aurel Burcea şi familia lui. Să ne rugăm pentru sănătatea domnului Ionel Burlacu, care zace de mult timp pe patul lui de suferinţă, pentru prietenele mele Any Cojocaru şi Mariana Antalucă, pentru toţi bolnavii din lume.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Cu ajutorul Bunului DUMNEZEU, am înaintat şi anul acesta cererea către ASI pentru o nouă sponsorizare parţială, pentru încă un an. Fără un sprijin substanţial din partea lor…

În cursul lunii mai cererea va fi analizată de Comisia de verificare a proiectelor. Trebuie să treacă de această etapă pentru a fi prezentată în plen şi a primi finanţare. Această a doua etapă va avea loc la sfârşitul lunii mai, începutul lunii iunie, aşa că iarăşi „genunchiul jos" toţi cei care dorim ca această revistă să apară cel puţin încă un an de acum înainte.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Pentru cei dragi ai mei şi pentru escara de la şezut (datorită Lui, a mai rămas doar una) solicit din toată inima să fiu în continuare susţinut în rugăciune! Mulţumesc!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: Viaţa aşa cum este :::... ...::: Viaţa aşa cum este :::... ...::: Viaţa aşa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

voce tare să mă audă fata: *"Am auzit că s-a angajat o fată nouă şi frumoasă, vreau s-o cunosc şi eu"*. Prietenul meu mi-a zis: *"E în faţa maşinii de capsat, ambalează, poţi să-i zici ce vrei că este lângă tine şi te aude!"*.

Vă daţi seama în ce siuaţie eram că nu ştiam primul cuvânt ce să-i spun, dar totuşi m-am apropiat de ea, am întrebat-o cum o cheamă, când a terminat şcoala, câţi ani are, la ce diriginte a fost în clasă, etc, etc. Aceste întrebări i le puneam pentru ca să îi aud vocea şi să îmi dau seama din vocea ei ce fel de fată este, pentru că noi, nevăzătorii, avem un simţ dezvoltat, încât din voce îţi dai seama cu cine vorbeşti şi ce fel de om este, aşa că fiţi foarte atenţi când vorbiţi cu o persoană nevăzătoare.

După o oră, două, în timp ce vorbeam cu ea am ajutat-o la ambalat cutii. O zi, două, trei am ajutat-o, după care (nu îmi era sete dar ca să pot pune mâna pe ea să văd dacă cu adevărat este chiar aşa de grasă cum spunea colegul meu) am rugat-o să mă ducă până la cişmea să beau apă. În felul acesta, ţinându-mă de mâna ei, mi-am dat seama că nu e aşa cum spunea colegul şi că invidia e mare.

Apoi am mai continuat după ce ne-am împrietenit collegial, zicându-i să mai ieşim la aer fiindcă-i prea cald în secţie dar vă daţi seama de ce îi ziceam aşa: ca să pot să mă ţin de ea s-o ating să văd dacă e grasă, dar nu era aşa şi am fost convins că ea este fata pe care mi-o dă Dumnezeu aşa că am încercat din când în când să îi mai fac mici cadouri, zicându-i că asta este plăcerea mea.

Prin luna septembrie, mai pe la sfârşit, i-am spus că mie îmi place de ea şi că dacă vrea să fie prietena mea, la care ea mi-a spus: *"NU pentru că eu nu mă căsătoresc niciodată, iar dacă sunt prietenă cu tine suntem colegi, doar atât."*

Mă rugam lui Dumnezeu la cămin şi spuneam în rugăciune: *"Doamne eu o vreau pe Mariana"* şi după ceva timp mai încercam să-i cer prietenia, însă aceiaşi replică *"NU"*. După câteva insistenţe îi spuneam: *"Tu nu ştii ce înseamnă cuvântul DA, în vocabularul tău nu există DA, te rog înlocuieşte cuvântul NU cu DA"*, însă a rămas acelaşi neschimbat *"NU"*.

-va urma-

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

Fighir Mihai - preşedinte ADMR - filiala Arad

Suntem 50 de membri care dăm sens existenței prin programe specifice în spațiul adecvat utilat. Pentru că vrem să ne bucurăm împreună la sediul asociației, să mergem în grup la biserică şi în excursii avem nevoie ca de aer de un microbuz 8+1 cu elevator care costă în jur de 40.000 Euro.

Chiar dacă suntem în an de criza apelăm din nou (prima încercare am făcut-o în 1997 pe plan local) la înțelegerea corectă a semenilor din țară şi străinătate rugându-i să ne dăruiască câte puțin să avem şi noi bucuria unei vieți împlinite chiar dacă suntem într-un scaun rulant.

Aşteptăm cu încredere ca prin voia Domnului şi împreuna dvs. simțire, ni se va împlini acest vis minunat.

"Vă rog deci să ne onorați cu gestul dvs. umanitar, depunând suma dorită pe numele: ***Asociația Distroficilor Muscular - Romania, Filiala Arad****, cont IBAN:* ***RO32RNCB0015030319370001 -*** *BCR - Sucursala Arad. Mulțumim pentru generozitate"*

Biholar Constantin

Vând căruț electric, nou, fără baterii, roțile cu cauciucuri brute care nu necesită înlocuire...

Pentru informații sunați la telefon ***0728-700812***

Anonim - Botoşani

Vând scuter electric cu baterii Rombat noi 1.500 lei, sau fără baterii 1.100 RON. Tel. ***0748-016847***

Marilena

Aş dori să găsesc o persoană cu handicap care are nevoie de un TRABANT HYCOMAT pe care eu îl voi oferi gratuit. Am o altă maşină de câteva luni şi cred că pot să fac un bine altei persoane cu nevoi speciale, care se poate descurca mai uşor cu un mijloc de transport. Pe mine această maşină m-a ajutat enorm şi încă este în stare de funcționare.

Nr. tel. ***0352-409490*** *între orele 10.00-12.00 sau 19.00-21.00*

Ştefan Angela - Constanța

In memoriam Victoria Ştefan! În cimitirul din Trivale zace o floare care pe 19 mai ar fi făcut 61 boboci. Nu te vom uita! Dumnezeu s-o odihnească! Aştept telefoane la ***0770-416721; 0341-412987; 0728-655294; 0241-510405.***

Lingurar Ion - Bucureşti

Pe site-ul asociației www.campioniicrestini.ro, există un amendament de lege la rubrica proiecte şi tot pe site există acest amendament la rubrica comentarii. Amendamentul este la legea 448/2006 republicată şi conține 12 puncte în completarea legii şi aş dori ca acest amendament să se facă cunoscut şi prin revista Împreună. Aş ruga, dacă nu cer prea mult, şi comentarii lăsate pe site, deoarece dacă vor fi mai multe persoane care susțin acest amendament, este spre binele persoanelor cu dizabilități.

Tița Gheorghe - Ciolăneşti (Teleorman)

Dragi prieteni, după publicarea anunțului în revistă mulți dintre voi m-ați sunat. Nu este de ajuns. Ca să obținem cu adevărat tot ce scrie în lege trebuie să ne unim. Numai uniți vom reuşi. Dacă ne ducem câte unul la Primării, ca persoane fizice, nu vom obține nimic.

Singura soluție: înființarea de Sindicate ale Asistenților Personali. Aceste sindicate vor lupta în numele nostru.

Noi în județul Teleorman am găsit 15 membri fondatori, am trimis tabelul la Bucureşti, la d-na Victoria, care deja ni le-a trimis, urmând ca pe 5 mai, cu ajutorul lui Dumnezeu, să le legalizăm şi să le depunem la Tribunal. Sperăm ca în cel mai scurt timp să să intrăm în legalitate şi să devenim activi.

Asistenții personali din județul Teleorman care doresc să se înscrie în sindicat sunt aşteptați în continuare. Cu cât suntem mai mulți, cu atât vom fi mai puternici.

Mă puteți contacta la ***0720-377792*** *sau* ***0766-628498 - Tița Gheorghe, loc. Ciolăneşti, jud. Teleorman***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Pentru ***Oprea Violeta****, care în luna mai mai pune o floare în buchetul vieții. Îi doresc multă sănătate şi numai bine alături de cei dragi.*

Pentru ***Dima Florentina*** *din Tulcea, care mai pune o floare în buchetul vieții. Sănătate, fericire şi numai bucurii.*

Le dăruiesc amândurora toate florile din lume. ***„La mulți ani!”***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Pentru doamna ***Elena Goncea*** *care pe data de 6 mai aniversează ziua de naştere. Dragă Elena, să fii iubită aşa cum meriți şi* ***„La mulți ani!”***

Pensia de urmaş

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

De multe ori, moartea subită a soţului (sau soţiei) pe lângă durere aduce şi îngrijorare asupra stabilităţii financiare a celor din familie. De multe ori, doar soţul este cel care lucrează, iar decesul acestuia îi aruncă efectiv pe soţie şi copii în stradă, neavând cu ce să-şi plătească în continuare facturile şi, mai mult, neavând bani de mâncare. Legiuitorul a avut în vedere această situaţie şi astfel s-a născut dreptul la pensie de urmaş.

Au dreptul la pensie de urmaş copiii şi soţul supravieţuitor, dacă persoana decedată era pensionar sau îndeplinea condiţiile pentru obţinerea unei pensii.

- **Copiii** beneficiază de pensie de urmaş dacă se situează într-unul din cazurile:
  - ✓ până la **vârsta de 16 ani**
  - ✓ în cazul continuării studiilor într-o formă de învăţământ universitar, până la terminarea acestora, **fără a depăşi vârsta de 26 de ani**

Observaţie

În cazul în care copilul se încadrează într-un grad de invaliditate - beneficiază de această pensie **pe toată durata invalidităţii,** dacă aceasta s-a ivit **înainte de 16, respectiv 26 de ani**

- **Soţul supravieţuitor** beneficiază de pensie de urmaş pe tot timpul vieţii
  - ✓ **la împlinirea vârstelor standard de pensionare**, prevăzute în anexa nr.3 din legea19/2000, dacă **durata căsătoriei este de cel puţin 15 ani**.
  - ✓ în cazul în care durata căsătoriei ***este mai mică de 15 ani, dar de cel puţin 10 ani*****,** cuantumul pensiei de urmaş **se diminuează cu**
    - **0,5%** pentru fiecare **lună de căsătorie** în minus
    - **6%** pentru fiecare **an de căsătorie** în minus
  - ✓ **indiferent de vârstă**
    - dacă durata căsătoriei a fost de cel puţin un an şi soţul supravieţuitor, este invalid de gradul I sau II - acesta beneficiază de pensie de urmaş **pe perioada invalidităţii**
    - indiferent de durata căsătoriei, dacă decesul soţului susţinător s-a produs ca urmare a unui accident de muncă, a unei boli profesionale sau tuberculozei **şi dacă nu realizează venituri** dintr-o activitate profesională pentru care asigurarea este obligatorie, sau acestea sunt mai mici de o pătrime din salariul mediu brut pe economie, stabilit conf. **Art.5 alin. 3**

Aşa cum am văzut, există două situaţii: fie cel decedat era deja pensionar la momentul decesului, fie nu apucase să se pensioneze dar s-ar fi putut pensiona.

În funcţie de situaţie, dosarul ce trebuie depus diferă după cum urmează:

❖ **Actele necesare pentru depunerea dosarelor în cazul în care susţinătorul decedat nu a fost pensionar:**

1. Cerere tip (în mod normal se găseşte la ghişeul de informaţii)
2. Certificat deces - xerocopie
3. Carnet de muncă - original şi xerocopie
4. Adeverinţă de confirmare a perioadei lucrate în grupă superioară de muncă - original
5. Adeverinţe cu sporurile de vechime, alte sporuri cu caracter permanent - după 01.04.1992 - original
6. Carte de identitate xerocopie - solicitant
7. Certificat de naştere - xerocopie - pentru:
   a. solicitant - dacă este cazul
   b. urmaşi
   c. adeverinţe de şcolarizare pentru urmaşii care au împlinit 16 ani
8. Certificat de căsătorie - xerocopie
9. Livret militar - original şi xerocopie

❖ **Actele necesare pentru depunerea dosarelor, în cazul în care susţinătorul decedat a fost pensionar, sunt următoarele:**

1. Cerere tip (în mod normal se găseşte la ghiseul de informaţii)
2. Certificat deces - original + xerocopie
3. Cupon de pensie decedat (ambele dacă este

>>> continuare în pagina 17

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Aveam aproape 20 de ani cand am primit vizita unei familii, prietenă cu noi. Ei au venit cu propunerea să-mi facă cunoştinţă cu un nepot de-al lor în vederea unei relaţii de căsătorie. Părinţii mei au fost de acord şi astfel l-am cunoscut pe V. Ne-am împrietenit şi, încetul cu încetul, ne-am îndrăgostit unul de celălalt. Viaţa era aşa de frumoasă, pentru prima data de când îmi pierdusem mama şi fraţii... Chiar şi la serviciu era bine. Mi se părea că e tot timpul primăvară. V. era cu trei ani mai mare decât mine, era ofiţer în armată şi avea un fel de a mă ocroti care îmi amintea de fraţii mei mai mari. Eram fericită. Examenul la şcoala de ofiţeri se apropia şi ne făcusem planul ca după aceea să ne căsătorim. Nu concepeam viaţa unul fără altul şi toţi cei care ne vedeau ne spuneau cât de potriviţi eram.

Decepţia

Era în ianuarie când părinţii lui V. ne-au vizitat şi m-au cerut oficial în căsătorie pentru fiul lor. Părinţii mei şi-au dat acordul şi nunta a fost programată pe 7 aprilie. Se făceau pregătiri mari de ambele părţi. Eu visam la rochia de mireasă, V. îsi pregătea costumul oficial de armată care se folosea numai la evenimente deosebite. Timpul trecea cu repeziciune.

Pe 15 martie eram la serviciu. Lucrasem o tură şi rămăsesem pentru tura a doua. Aveam nevoie de bani pentru nuntă, aşa că lucram mult. Era ora 9 dimineaţa şi maşina la care lucram s-a oprit. Era o moară industrială electrică care măcina materiale din plastic. Am fost surprinsă. Ce să se fi întâmplat?!

Se oprise curentul electric dar nu ştiam. Am băgat mâna la cuţite să văd dacă pot să repar ce se stricase. În acel moment s-a pornit curentul şi, într-o secundă, mâna şi o parte din braţ mi-au fost făcute fărâmituri. Am tras braţul, care pe moment amorţise, şi mi s-a părut că visez... Îmi tăiasem mâna.

Am fost transportată la spital unde medicii mi-au cusut pielea rămasă. Am petrecut două luni de spitalizare în care V. venea aproape zilnic să mă vadă. Era foarte suportiv şi atent cu mine, dar simţeam că ceva ciudat se petrecea cu el. Era trist şi tăcut când credea că nu-l văd. Îl întrebam adesea ce este dar mă asigura că totul este bine.

După ce am ieşit din spital nu m-a mai vizitat. Eram surprinsă. Nu ştiam ce să cred. L-am căutat la telefon dar răspundea foarte repezit şi nervos. Spunea că n-are timp, că e foarte ocupat cu serviciul. Uneori îmi arunca cuvinte urâte încât îmi dădeau lacrimile. Am înţeles atunci adevărul dureros de crud că relaţia noastră se rupsese...

> **"Povestiti printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

De ce? De ce? Am plâns cuprinsă de deznădejde. Ceea ce se petrecuse în spatele cortinei era faptul că părinţii lui V. făcuseră presiuni mari asupra lui ca să mă părăsească. Ei susţineau că viaţa de căsătorie e grea şi având o soţie fără o mână făcea povara dublă. Va fi ca un sac pe care trebuia să-l care toată viaţa în spate, eu nefiind în stare să gătesc, să spăl, să cresc copii, să am grijă de bărbat, etc.

Am fost devastată... Am înţeles că nu se putea face nimic mai departe în această relaţie. Am distrus atunci toate scrisorile, pozele, amintirile, tot ce mi-ar fi putut aminti de el. Totuşi nu puteam să mi-l scot din minte. Nu-l puteam condamna căci îl iubisem cu adevărat, iar iubirea nu aruncă cu pietre.

Căutări

Au trecut doi ani. Îmi găsisem un alt serviciu. Colectam banii de la diferite magazine în oraş şi la sfârşitul zilei îi depuneam în bancă. Lucram câte 16 ore pe zi, ca un robot, în dorinţa de a uita trecutul atât de viu, mereu viu. Acasă spălam rufe cu o mână, făceam curăţenie pentru a-mi demonstra mie însămi că nu eram handicapată şi o povară pentru alţii. Doream să găsesc o cale de a termina cu viaţa. Mă simţeam aruncată la gunoi, bună de nimic.

Într-o zi, mergând singură pe stradă sub povara gândurilor, am ridicat ochii spre cer şi am strigat disperată în inima mea: "Există undeva un loc curat şi pur, unde nu se minte?..."

De unde să ştiu eu că Cineva auzise strigătul inimii mele şi că în curând aveam să primesc răspunsul.

Ghicitoarea

Într-una din zile m-a vizitat o prietenă. Mi-a propus să ieşim în oraş, să ne plimbăm. Pe drum mi-a povestit că auzise despre o femeie

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

care locuia la marginea oraşului şi ghicea viitorul în cărţi. M-a întrebat dacă aş vrea să mergem amândouă acolo. Mi s-a părut tare distractivă situaţia. Am acceptat şi ne-am dus.

Ghicitoarea era o femeie cam la 60 de ani. Ne-a luat banii şi a întins cărţile pe masă. I-a ghicit mai întâi prietenei mele. Mă amuzam neîncrezătoare. Apoi a venit rândul meu să mi se ghicească. Femeia s-a uitat la cărţi, apoi la mine şi a spus că nu-mi poate ghici. "De ce?" am întrebat-o surprinsă. "Pe tine te iubeşte Dumnezeu. Nu pot să-ţi ghicesc!" a răspuns ea. Am rămăs uimită... N-auzisem niciodată în viaţa mea aşa ceva. Tot ce ştiam despre Dumnezeu era că El ne judecă faptele, gata oricând să ne condamne. Am plecat îngândurată de acolo...

Jertfa perfectă

Timpul trecea şi eu mă tot frământam cu acele cuvinte: "Pe tine te iubeşte Dumnezeu." Îmi tot sunau în ureche.

Margareta la 3 ani

M-am dus să vizitez Biserica Catolică din oraş. Era impunător de frumos înăuntru. Culorile, statuile, ceremonialul şi muzica erau fascinante. Dar totul era rece.

Am fost la Biserica Ortodoxă. Era întunecoasă, înfricoşătoare, plină de icoane şi fum de lumânări; părea că venise Ziua Judecăţii. Am cerut totuşi audienţă la mitropolit. I-am povestit istoria mea şi l-am rugat să mă admită ca călugăriţă într-una din mănăstirile sale. M-a ascultat cu răbdare şi bunăvoinţă şi apoi mi-a răspuns blând că nu se poate. "De ce?" l-am întrebat surprinsă. "Vezi tu - a spus dumnealui - viaţa de călugarie este o jertfă închinată Domnului Dumnezeu. Jertfa trebuie să fie perfectă, iar tu nu eşti perfectă; nu ai o mână."

Am plecat dezamăgită de acolo. Deci nu era adevărat că Dumnezeu mă iubea. Nu eram perfectă. Dumnezeu primea numai pe cei perfecţi.

-va continua-

Sursa: Autobiografia Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

cazul)
4. Cupon de pensie solicitant (dacă este cazul)
5. Carte de identitate - original + xerocopie - solicitant
6. Certificat de căsătorie
7. Certificat de naştere - original + xerocopie - pentru:
   a. solicitant - dacă este cazul
   b. urmaşi
   c. adeverințe de şcolarizare pentru urmaşii care au împlinit 16 ani

- **DREPTURILE DE PENSIE** - în cazul persoanelor care îndeplinesc condițiile prevăzute de lege **la data decesului susținătorului asigurat, se acordă la cerere:**

✓ începând cu luna următoare decesului, în cazul în care susținătorul decedat era pensionar, dacă cererea a fost depusă în termen de 90 zile de la data decesului

✓ de la data decesului susținătorului, în cazul în care susținătorul decedat nu era pensionar la data decesului, dacă cererea a fost depusă în termen de 90 zile de la această dată.

✓ de la data depunerii cererii, în situațiile în care s-au depăşit termenele prevăzute

- **DREPTURILE DE PENSIE** - în cazul în care urmaşul îndeplineşte condițiile prevăzute de prezenta lege **ulterior datei decesului susținătorului asigurat**, drepturile de pensie de urmaş **se acordă de la data îndeplinirii condițiilor**

✓ în cazul în care s-a depăşit termenul de 90 zile, drepturile se acordă de la data depunerii cererii

✓ pensia se acordă la cererea persoanei îndreptățite, a mandatarului desemnat de acesta cu procură specială, a tutorelui sau a curatorului acesteia.

Dacă persoana care solicită pensie de urmaş are contract de asigurare încheiat în baza L 19/2000, drepturile de pensie de urmaş se acordă conform prevederilor art. 85 alin (1)-(3), dar nu înaintea încetării calității de asigurat.

Material prelucrat de
avocat BORDEIANU DANIELA

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcții Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecții metalice, mobilier din pal, instalații climatizare, etc.)
CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997